Terapia electroconvulsiva (ECT)

¿Qué es la ECT?

La terapia electroconvulsiva (ECT, por sus siglas en inglés) es un tratamiento que ayuda a muchos pacientes a aliviar la depresión grave, el trastorno bipolar y algunas otras enfermedades mentales. Nadie sabe con exactitud cómo la ECT funciona para aliviar los síntomas. Sin embargo, parece restaurar o restablecer la función normal de los procesos químicos en el cerebro.

En la ECT, un dispositivo de energía eléctrica envía impulsos eléctricos al cerebro. Esto causa una convulsión breve en el cerebro (un período de impulsos nerviosos rápidos) que dura entre 30 segundos y 2 minutos. Durante la ECT, usted recibe medicamentos que le harán dormir durante el tratamiento y previenen los movimientos musculares que, de otro modo, se presentarían con las convulsiones.

El número de tratamientos puede variar de una persona a otra, pero por lo general implica una serie de 6 a 12 tratamientos, administrados cada dos días. Los tratamientos pueden ser administrados con mayor o menor frecuencia, dependiendo de su situación y su respuesta.

¿Cuándo se recomienda la ECT?

La ECT puede recomendarse para tratar la depresión grave, el trastorno bipolar u otras enfermedades mentales cuando:

- Los medicamentos que usted probó no ayudaron
- Sus síntomas son demasiado peligrosos o resulta difícil esperar a que los medicamentos surtan efecto (por ejemplo, cuando se tiene intenso deseo de suicidio)
- Los efectos secundarios de los medicamentos deben evitarse (por ejemplo, durante el embarazo)

¿Qué debo hacer ahora?

1. Hable con su médico acerca de lo que incluyen los tratamientos de ECT y los beneficios y riesgos para su situación en particular (vea la **página 4**).
2. Llame a la clínica de Dr. Matthew Berger's office at 570-346-3686. Pida hablar con un coordinador de ECT. Una vez que llene todos los formularios, se programará una evaluación de ECT.
3. Siga las instrucciones de su médico acerca de qué hacer antes de cada tratamiento.
4. Haga preparativos para que alguien lo lleve a casa después de sus tratamientos de ECT, NO CONDUZCA hasta que termine todos los tratamientos de ECT.

¿Cuán eficaz es la ECT?

La ECT no funciona para todas las personas. Sin embargo, **las investigaciones demuestran que, por lo general, es más eficaz que otros tratamientos para la depresión grave,** causando menos efectos secundarios en general. (Consulte más información sobre los efectos secundarios en la página 4).

Los estudios demuestran que la ECT resulta útil en 7 a 9 de cada 10 personas, pero la respuesta de cada persona es única. La respuesta a la ECT puede variar de 2 maneras:

1. **Cómo mejoran los síntomas.** Los tratamientos pueden causar recuperación completa, recuperación parcial o, en algunos casos, ningún beneficio en lo absoluto.
2. **Cuánto tiempo demora la recuperación.** Los beneficios de la ECT pueden durar años o desaparecer en cuestión de semanas. Después de una serie de tratamientos de la ECT, su médico podrá recetarle medicamentos que le ayudarán a prevenir la reaparición de los síntomas.

¿Cómo me preparo para la ECT?

Para prepararse para su ECT:

- **Hable con su médico sobre:**
  - **Los medicamentos que toma actualmente,** incluidos los medicamentos con receta, los medicamentos sin receta y los suplementos a base de hierbas. Es posible que necesite dejar de tomar ciertos medicamentos antes de iniciar una serie de tratamientos de la ECT.
  - **Pruebas que usted puede tener que realizarse para asegurarse de que la ECT es segura para usted.** Se le podrán realizar pruebas de sangre, revisiones de su corazón y de los pulmones, además de una prueba del ritmo cardíaco (electrocardiograma).
- **No coma ni beba nada después de la medianoche de la noche anterior a cada tratamiento de la ECT.** Su médico puede pedirle que tome algunos medicamentos con un sorbo de agua la mañana de su tratamiento.
- **Si a usted se le está administrando la ECT como paciente ambulatorio, haga preparativos para que alguien lo lleve de regreso a casa. NO conduzca en ningún momento durante la serie de tratamientos.**

La ECT y la pérdida de la memoria

Este efecto secundario de la ECT varía de una persona a otra. Aunque algunas personas no tienen pérdida de la memoria, usted debería tener en cuenta lo siguiente:

- **La mayoría de los pacientes presentan una cierta pérdida de la memoria** (generalmente, temporal), sobre todo de información y eventos ocurridos cerca de la fecha de la serie de tratamientos.
- **Entre más tratamientos de ECT le hagan, mayor puede ser la pérdida de la memoria.** Pueden pasar varios días o semanas antes de empezar a recobrar la memoria.
- **Alguna pérdida de la memoria puede ser permanente,** especialmente en el caso de los acontecimientos cerca del día de los tratamientos de ECT.
- En raras ocasiones, los pacientes presentan pérdida de la memoria extensa y prolongada (alrededor de 1 de cada 200 pacientes).
- **NO tome decisiones importantes ni firme contratos legales hasta que su médico lo autorice.**

Para comparar los posibles beneficios, efectos secundarios y alternativas, revise la información de la página 4.

¿Qué sucede antes de la ECT?

Los tratamientos de la ECT se practican en el hospital. Cuando llegue, usted:

- **Hablará con su equipo de atención médica.** Asegúrese de hacerles a sus proveedores de atención médica las preguntas que tenga. En ese momento, tendrá que firmar un formulario de consentimiento para que le practiquen la serie de tratamientos de la ECT. Usted puede retirar su consentimiento en cualquier momento durante el tratamiento.
- **Se pondrá una bata.** También deberá ir al baño en este momento.
- **Se quitará todos los siguientes artículos**: joyas, anteojos o lentes de contacto, dentaduras postizas, puentes u otros equipos dentales (informe a su médico si tiene algún diente suelto u otros problemas dentales). Puede tener estos artículos con usted durante el tratamiento, en un monedero o bolsillo. **Los objetos valiosos deben dejarse en casa.**
- **Tendrá una vía IV** (intravenosa) colocada en una vena en su brazo para que pueda inyectarse el medicamento.
- **Se reunirá con su anestesiólogo.** Lo llevarán a la sala de tratamiento, donde el anestesiólogo hablará con usted acerca de su estado de salud. Usted firmará un consentimiento para la anestesia.
- **Tendrá un equipo conectado para su observación.**
  - Le colocarán parches electrodos en el pecho para observar su ritmo cardíaco.
  - Le colocarán parches electrodos en la cabeza para observar su actividad cerebral.
  - Se le colocará en su brazo un manguito de presión arterial y se le colocará un clip en su dedo para controlar su nivel de oxígeno.

¿Qué sucede durante la ECT?

Esto es lo que ocurre durante el tratamiento de la ECT:

- **Anestesia y otros medicamentos.** Se le administrará anestesia y un relajante muscular a través de la vía intravenosa. Es posible que también se le administren otros medicamentos para que el tratamiento resulte más seguro o para minimizar los efectos secundarios.
- **Protección dental.** Cuando usted esté dormido, le colocarán un protector dental para proteger sus dientes durante el tratamiento.
- **Convulsión breve.** Le conectarán cables a su cabeza para enviar impulsos eléctricos. Esto causará una convulsión (un período de impulsos nerviosos rápidos) en el cerebro. La convulsión por lo general dura de 30 segundos a 2 minutos. Los medicamentos ayudarán a evitar que las convulsiones cerebrales afecten al resto de su cuerpo, así que los movimientos corporales deberían ser ligeros, si hubiere (vea la **página 4** para obtener información sobre las raras excepciones).

¿Qué sucede después de la ECT?

Esto es lo que ocurre después del tratamiento:

- **Traslado a un área de recuperación.** Lo trasladarán a un área de recuperación. Los proveedores de atención médica vigilarán y cuidarán de usted mientras desaparecen los efectos de la anestesia. Le desconectarán el equipo de monitoreo tan pronto como ya no sea necesario. Usted se despertará poco a poco. Al despertar, es posible que usted se sienta un poco confundido o no sepa dónde está. Esto no durará mucho tiempo.
- **Alta del hospital.** Usted estará en observación hasta que se encuentre lo suficientemente despierto como para regresar a su habitación (si se va a quedar en el hospital) o a casa. Algunas personas se recuperan de la anestesia con mayor rapidez que otras. El tiempo que usted tardará en despertar y recordar dónde se encuentra puede variar de algunos minutos a varias horas.

¿Qué cuidados debo tener en mi casa?

Después del tratamiento, puede sentirse cansado o con necesidad de descansar. Otras cosas que puede esperar incluyen:

- **Dolor de cabeza temporal o dolor muscular.** Esto debería desaparecer en un par de días. De ser necesario, tome un medicamento para el dolor de venta libre.
- **Náuseas temporales.** Esto también deberá desaparecer en un par de días. Si tiene náuseas, beba pequeñas cantidades de líquidos y consuma alimentos fáciles de digerir, tales como puré de manzana, gelatina, flanes o pan tostado. Evite alimentos grasosos, picantes o ácidos.
- **Pérdida de la memoria.** Este efecto secundario varía de una persona a otra (vea la casilla en la **página 2**), pero podría durar unas semanas después de que usted complete sus tratamientos para la ECT. **NO firme ningún contrato legal ni tome decisiones importantes hasta que su médico se lo indique.**
- **Evite las actividades extenuantes, peligrosas o complejas.** De otro modo, puede hacer lo que le plazca en su hogar. En los días del tratamiento, asegúrese de que alguien esté con usted cuando salga de casa y no conduzca ni vaya a trabajar.

¿Cuándo debo llamar a mi médico?

Si nota cualquiera de estos problemas después del tratamiento de la ECT, llame a su médico (no espere hasta la fecha de su cita de seguimiento):

- **Dificultad para respirar o fiebre.** Estos síntomas pueden indicar que material que había en el estómago ha entrado a los pulmones durante el tratamiento.
- **Dolor de cabeza, dolor muscular o dolor de huesos** que no desaparece después de unos días o que empeora.

Consulte a su dentista sobre problemas dentales como un diente flojo o roto.

Diálogo con su médico acerca de la ECT

Al igual que con muchos tratamientos médicos, la ECT puede causar efectos secundarios y complicaciones. Es importante sopesar los beneficios de la ECT y sus riesgos, y también considerar los riesgos que supone no tratar su padecimiento. La siguiente tabla muestra los posibles riesgos, beneficios y alternativas más comunes de la ECT.

Posibles beneficios

- Alivio de los síntomas
- Recuperación parcial o total de la depresión u otra condición de salud mental

(Aunque la ECT generalmente resulta eficaz, no existe garantía alguna sobre su eficacia. Tampoco hay garantía alguna del tiempo que durará el efecto positivo.)

Efectos secundarios, posibles complicaciones y riesgos

- **Pérdida de la memoria (generalmente temporal)**
- **El dolor muscular, dolor de cabeza y las náuseas** por lo general duran menos de 48 horas. Estos efectos secundarios pueden tratarse con medicamentos.
- **Problemas causados por la anestesia**, incluida la reacción alérgica grave. Hable con su médico acerca de cualquier alergia a los medicamentos que usted tenga. Siempre siga las instrucciones de su médico sobre cuándo debe dejar de comer y beber antes de un tratamiento.
- **Problemas causados por el procedimiento:**
  - En casos raros pueden presentarse problemas del ritmo cardíaco. En casos extremadamente raros (menos de 1 de cada diez mil pacientes), el resultado puede ser fatal.
  - A pesar de la administración de relajantes musculares, en ocasiones pueden presentarse contracciones musculares. En casos muy raros, pueden ser lo suficientemente fuertes como para fracturar una vértebra (hueso de la columna vertebral) u otro hueso.
  - Puede ocurrir daño dental. Es importante que le informe a su médico si tiene dientes o amalgamas flojas, puentes, dentaduras postizas u otros aparatos dentales.

Alternativas

Las alternativas a la ECT incluyen medicamentos y psicoterapia. Es posible que su médico le recomiende la ECT porque ya han probado estas alternativas sin éxito. O bien, su médico puede considerar que la ECT funcionará mejor que estas alternativas, según su situación particular.